Análisis toxicológicos y resultados en víctimas de suicidio - 13 estados, 2004

Bienvenido a Un minuto de salud con los CDC. Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

En 2004, más de 32 mil personas se suicidaron. El suicidio afecta a todos: Los amigos y los familiares de la víctima a menudo reaccionan con sentimientos de enojo, culpabilidad y depresión.

El abuso en el consumo del alcohol y las drogas puede poner a una persona en riesgo de suicidarse o de intentar hacerlo.
En un informe reciente, los investigadores de los CDC encontraron que muchas víctimas de suicidio habían consumido alcohol.
Más de un tercio de las víctimas de suicidio presentaron alcohol en las pruebas de detección de alcohol y drogas.
En una de cada seis víctimas de suicidio se encontraron opiáceos, que incluyen por lo general heroína o medicamentos para el dolor que requieren receta médica.
En menos de una de cada 10 víctimas de suicidio se detectó cocaína y marihuana.

Otros factores de riesgo de suicidio incluyen intentos de suicidio anteriores, antecedentes de depresión, sentimientos de soledad y desesperanza, y el acceso a un arma.

Si usted, un amigo o un familiar necesitan ayuda, llame a la línea nacional de atención para la prevención del suicidio al 1-800-273-8255 y oprima el 2 para hablar con alguien en español.

Para más información sobre la salud visite www.cdc.gov y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a CDC en Español. Le invitamos a que nos acompañe la próxima semana en una nueva emisión de Un minuto de salud con los CDC.